**Coaching : accompagnement professionnel personnalisé**

Nos prestations de coaching s’adressent aux dirigeants, managers et à leurs collaborateurs en vue de favoriser un même et unique langage au sein de l’entreprise. Nos séances d’accompagnement, de conseil et de formation sont dispensées individuellement ou en groupe et sont personnalisées en fonction du groupe ou de la personne et des objectifs.

**Coaching professionnel individuel ou d’équipe**

Redonner confiance en soi, valoriser le vécu de tout un chacun, voir comment le potentialiser ou laisser une trace.

**Conseils en développement, séminaires, ateliers et formations**

Tous nos modules sont à géométrie variable afin de permettre une croissance respectueuse de chaque individualité. Nos ateliers du moment : ……………………………………………..

**Fédérer vos équipes autour de la gastronomie française**Apprendre à découvrir la culture de l’autre, à apprécier ses différences et ses complémentarités tout en partageant un moment de convivialité, autour d’un repas concocté pour l’occasion

**Françoise PERA-BERTHIER, fondatrice de Grand Dire**

Coach certifiée Coach & Team ® / Praticienne en PNL / Certifiée DISC et MBTI / Formée à l’Analyse Transactionnelle et à la Communication Non Violente. Facilitatrice co-développement professionnel.

Certified Coach - Coach & Team ® / PNL practitioner / Certified DISC and MBTI / Trained in Transactional Analysis and Non-Violent Communication. Professional co-development facilitator.

Linguiste de formation, bilingue allemand-anglais, la **communication interpersonnelle et l’interaction langue-culture**ont toujours été au cœur de mon parcours. Mon cheminement est caractérisé par la variété, tant par mes **changements d’horizons professionnels** que **culturels**.

Un vécu de 7 ans à l’étranger, une expérience multiculturelle de 21 années dans le monde de l’industrie dans de grands groupes internationaux, m’ont permis de faire preuve d’adaptabilité, de créativité, d’appréhender les choses sous un angle différent et de vivre le changement.
Aujourd’hui, je mets mon expérience à profit pour aider autrui à s’orienter, à trouver une nouvelle voie ou développer son potentiel.

*De par mes activités parallèles de coach sportif, j’apporte une attention toute particulière à l’équilibre corps-esprit. Je fais, le cas échéant, appel à mon expérience théâtrale comme support d’animation.*

\*PNL : Programmation Neuro-Linguistique
MBTI : Meyer Briggs Type Indicator